

Д/С 46 Столовая

Детский сад №946



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Плановое типовое примерное меню (1-я неделя)
Ясли (до 3-х лет), Все

Сезон Весенне-летний

Понедельник	Вес	Цена	Вторник	Вес	Цена	Среда	Вес	Цена	Четверг	Вес	Цена	Пятница	Вес	Цена
Завтрак														
Каша манная жидкая	160	6	Каша молочная жидкая "Геркулес"	160	15	Пудинг из творога с рисом	130	31	Каша пшеничная вязкая на молоке	160	8	Запеканка из творога	100	25
Бутерброды с маслом	35	10	Бутерброды с маслом	35	10	Молоко сгущенное	30	8	Бутерброды с маслом	35	10	Соус сметанный (сладкий)	40	4
Кофейный напиток с молоком	150	5	Какао с молоком	150	6	Бутерброды с маслом	35	10	Какао с молоком	150	6	Бутерброды с маслом	35	10
						Кофейный напиток с молоком	150	5	Яйца вареные	40	10	Кофейный напиток с молоком	150	5
ИТОГО	345	21		345	31		345	54		385	34		325	44
Второй завтрак														
Кефир	100	8	Сок яблочный	100	6	Сок фруктовый	100	6	Апельсины	100	15	Яблоки	100	13
ИТОГО	100	8		100	6		100	6		100	15		100	13
Обед														
Салат из репчатого лука	30	2	Салат из горошка зеленого консервированного и лука	30	3	Салат из свеклы с курагой и изюмом	30	1	Винегрет овощной с луком репчатым	30	3	Огурец соленый порционно	30	5
Суп картофельный с фасолью на к/б-не	160	4	Щи из свежей капусты на м/к бульоне	160	16	Рассольник ленинградский на м/к б-не	160	15	Харчо по-грузински на м/к б-не	160	20	Суп полевой на к/б-не(со сметаной)	150	6
Капуста тушеная с курой	150	32	Гуляш из отварного мяса	50	19	Котлеты куриные	60	23	Сосиски отварные	60	23	Пюре картофельное	100	14
Компот из кураги	150	9	Каша гречневая рассыпчатая	110	4	Горошница (гороховое пюре)	110	2	Макаронные изделия отварные	100	7	Курица в соусе с томатом	50	16
Хлеб ржаной	30	2	Напиток из плодов шиповника	150	7	Компот из смеси сухофруктов	150	3	Лимонный напиток	150	4	Компот из свежей вишни	150	13
Хлеб пшеничный	20	2	Хлеб ржаной	30	2	Хлеб ржаной	30	2	Хлеб ржаной	30	2	Хлеб ржаной	30	2
			Хлеб пшеничный	20	2	Хлеб пшеничный	20	2	Хлеб пшеничный	20	2	Хлеб пшеничный	20	2
ИТОГО	540	51		550	53		560	48		550	61		530	58
Полдник														
Булочка с посыпкой	50	11	Горячий бутерброд	40	15	Пряники	50	11	Булочка "Веснушка"	50	4	Бутерброды с повидлом	40	6
Сок яблочный	150	9	Чай сладкий	150	1	Чай с лимоном	130	1	Йогурт	100	9	Ряженка	100	8
			Яблоки	120	15	Груши	100	20						
ИТОГО	200	20		310	31		280	32		150	13		140	14
Ужин														
Рыба, запеченная в омлете	100	31	Суп молочный с макаронными изделиями	165	8	Суп молочный с ячневой крупой	180	8	Картофель в молоке	150	15	Рыба, тушеная с овощами	150	35
Салат из кукурузы (консервированной)	30	5	Яйца вареные	40	10	Батон	20	2	Бутерброды с сыром	40	12	Батон	20	2
Батон	20	2	Батон	20	2	Кисель из св/м ягоды (смородина)	160	12	Чай сладкий	150	1	Чай с лимоном	150	2
Чай с лимоном	130	1	Снежок	100	8									
Яблоки	120	15												
ИТОГО	400	54		325	28		360	22		340	28		320	39

Д/С 46 Столовая

Детский сад №46



ТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Плановое типовое примерное меню (2-я неделя)

Ясли (до 3-х лет), Все

Сезон Весенне-летний

Понедельник	Вес	Цена	Вторник	Вес	Цена	Среда	Вес	Цена	Четверг	Вес	Цена	Пятница	Вес	Цена
Завтрак														
Каша вязкая кукурузная молочная	160	9	Омлет натуральный	85	15	Лапшевник с творогом	120	20	Каша ячневая молочная вязкая	150	7	Запеканка из творога с морковью	120	27
Бутерброды с маслом	35	10	Салат из кукурузы (консервированной)	40	7	Соус сметанный (сладкий)	30	3	Бутерброды с маслом	35	10	Соус сметанный (сладкий)	40	4
Какао с молоком	150	6	Бутерброды с маслом	35	10	Бутерброды с маслом	35	10	Кофейный напиток с молоком	150	5	Бутерброды с маслом	35	10
			Кофейный напиток с молоком	150	5	Какао с молоком	160	6	Яйца вареные	40	10	Какао с молоком	150	6
ИТОГО	345	25		310	37		345	39		375	32		345	47
Второй завтрак														
Кефир	100	8	Сок яблочный	100	6	Сок фруктовый	100	6	Яблоки	100	13	Груши	100	20
ИТОГО	100	8		100	6		100	6		100	13		100	20
Обед														
Салат из соленых огурцов с луком	30	5	Салат "Горошинка"	30	5	Салат из свеклы с черносливом	30	1	Салат "Чиполлино"	30	2	Икра кабачковая	30	4
Суп с крупой гречневой на к/б-не	160	4	Суп картофельный с мучными клецками на м/к б-не	160	13	Суп картофельный с горохом на м/к б-не	160	14	Свекольник на м/к б-не со сметаной	150	21	Суп-лапша на к/б-не	160	2
Жаркое по-домашнему с курицей	160	37	Запеканка капустная с мясом	150	40	Котлеты рубленные из курицы	60	20	Макаронные изделия отварные с маслом	100	2	Плов из птицы	130	27
Кисель из св.мороженых ягод (вишня)	150	9	Напиток из плодов шиповника	150	7	Пюре картофельное	100	14	Поджарка из птицы	50	13	Компот из свежей смородины	160	18
Хлеб ржаной	30	2	Хлеб ржаной	30	2	Компот из смеси сухофруктов	150	3	Лимонный напиток	150	4	Хлеб ржаной	30	2
Хлеб пшеничный	20	2	Хлеб пшеничный	20	2	Хлеб ржаной	30	2	Хлеб ржаной	35	2	Хлеб пшеничный	20	2
						Хлеб пшеничный	20	2	Хлеб пшеничный	20	2			
ИТОГО	550	59		540	69		550	56		535	46		530	55
Полдник														
Булочка домашняя	50	9	Бутерброды с сыром	40	12	Печенье	50	8	Крендель сахарный	50	12	Бутерброды с джемом	50	8
Сок яблочный	100	6	Снежок	100	8	Чай сладкий	150	1	Йогурт	100	9	Ряженка	100	8
						Апельсины	80	12						
ИТОГО	150	15		140	20		280	21		150	21		150	16
Ужин														
Рыба по-польски	60	19	Каша "Дружба" молочная	130	6	Каша гречневая с сахаром	150	12	Рагу "Овощная семейка"	150	11	Пудинг рыбный запеченный	130	30
Рис отварной	80	8	Батон	20	2	Молоко кипяченое	150	9	Бутерброды с сыром	40	12	Салат из кукурузы (консервированной)	30	5
Батон	20	2	Чай сладкий	130	1	Батон	20	2	Чай сладкий	150	1	Батон	20	2
Чай с лимоном	130	1	Яблоки	120	15							Чай с лимоном	160	2
Яблоки	110	14												
ИТОГО	400	44		400	24		320	23		340	24		340	39